

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

26 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.69	3.68	1.99	44	.060	Салат из овощей	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.15	6.85	39.91	243	.170	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.8	17.7	4.89	122	.020/шт	Печенье	
32	37	116	788			84=

<u>Обед</u>						
0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	
4.16	2.41	15.08	99	.200	Суп картофельный с рыбой	
21.49	15.17	10.37	265	.70/30	Печень по-строгановски	
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	
0.64	0.14	21.49	89	.180	Компот из свежих фруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
36	23	107	782			84=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

26 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед ГПД</u>						
0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	
4.65	3	19.05	122	.250	Суп картофельный с рыбой	
18.85	13.43	10.37	238	.60/30	Печень по-строгановски	
6.76	6	43.2	254	.180	Макаронные изделия отварные	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	23	96	721			

50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю.И.
Технолог ОМ _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

26 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.69	3.68	1.99	44	.060	Салат из овощей	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
31	20	100	626			40=
<u>Обед</u>						
0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	
4.65	3	19.05	122	.250	Суп картофельный с рыбой	
18.85	13.43	10.37	238	.60/30	Печень по-строгановски	
6.76	6	43.2	254	.180	Макаронные изделия отварные	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	23	96	721			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.