

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

25 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------|-----------------------------------|--------------|
| 18,62 | 13,58 | 66,72 | 468 | 170/20 | Оладьи с творогом и джемом | |
| 1,12 | 0,28 | 10,50 | 53 | 140 | Мандарин | |
| 5,40 | 4,20 | 18,00 | 132 | 200 | Молочный коктейль | |
| 25 | 18 | 95 | 653 | | | 84-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|--------------|------|--|--------------|
| 2,85 | 7,78 | 4,18 | 99 | 50 | Салат из свеклы с сыром | |
| 5,26 | 4,77 | 20,29 | 146 | 200 | Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком | |
| 20,76 | 47,34 | 29,98 | 630 | 230 | Жаркое по-домашнему | |
| 0,10 | 0,10 | 20,47 | 84 | 180 | Напиток фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 60 | 88 | 1 023 | | | 84-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|-------|--|--------------|
| 1,43 | 4,89 | 8,36 | 83 | 80 | Салат из свеклы отварной | |
| 5,90 | 5,39 | 25,65 | 175 | 250 | Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком | |
| 9,54 | 23,55 | 13,61 | 306 | 70/30 | Шницель мясной с соусом | |
| 5,17 | 6,23 | 41,91 | 245 | 180 | Картофель отварной | |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | Напиток фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 41 | 126 | 968 | | | 60-00 |

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

25 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|-----------------------------------|-------------|
| 18,82 | 15,18 | 67,92 | 492 | 170/40 | Оладьи с творогом и джемом | <hr/> 50-00 |
| 1,98 | 0,23 | 23,69 | 105 | 200 | Кофейный напиток с молоком | |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75 | 160 | Яблоко свежее | |
| 21 | 16 | 107 | 672 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|--|-------------|
| 1,43 | 4,89 | 8,36 | 83 | 80 | Салат из свеклы отварной | <hr/> 60-00 |
| 5,90 | 5,39 | 25,65 | 175 | 250 | Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком | |
| 9,54 | 23,55 | 13,61 | 306 | 70/30 | Шницель мясной с соусом | |
| 5,17 | 6,23 | 41,91 | 245 | 180 | Картофель отварной | |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | Напиток фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 41 | 126 | 968 | | | |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.