

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
27,86	8,34	53,15	405	150/40	<b>Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
<b>39</b>	<b>21</b>	<b>87</b>	<b>706</b>			<b>84-00</b>

### Завтрак

0,82	0,14	11,97	54	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
4,15	9,31	20,00	228	160	<b>Рагу овощное</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
0,64	0,16	6,00	30	80	<b>Мандарин</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>50</b>	<b>86</b>	<b>955</b>			<b>84-00</b>

### Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>38</b>	<b>47</b>	<b>106</b>	<b>1 007</b>			<b>60-00</b>

### Обед ГПД

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маше \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог Савина \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

28,73	6,35	62,76	427	200/25	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	<hr/> 50-00
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
32	8	94	584			

### Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	<hr/> 60-00
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
38	47	106	1 007			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.