



Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
11.92	18.85	44.38	396	.215	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	
22	30	87	715			84=
<u>Обед</u>						
0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	
1.8	4.83	9.32	88	.200	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
14.36	14.26	21.28	273	.080/30	Тефтели с соусом	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
24	26	113	787			84=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.34	45.36	406	.250	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
22	30	80	678			40=
<u>Обед</u>						
0.7	5.09	1.9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
2.17	5.89	11.52	108	.250	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
12.91	11.91	19.39	237	.070/30	Тефтели с соусом	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	31	97	761			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Оми _____ Савина О.А.