

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

18 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63
7,54	9,67	0,00	119
3,81	1,28	13,94	83
3,97	0,65	20,28	103
1,60	0,80	10,80	58
2,85	0,95	39,90	182
<b>25</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>609</b>

1шт

**Яйцо вареное**

30

**Сыр твердый**

160

**Лапша молочная**

200

**Какао с молоком**

20

**Хлеб пшеничный**

190

**Груша**

84-00

### Обед

0,43	0,06	1,16	7
4,69	6,84	8,91	117
15,39	36,56	3,45	405
8,76	6,58	39,57	252
0,21	0,11	21,58	89
2,15	0,36	13,33	65
<b>32</b>	<b>51</b>	<b>88</b>	<b>934</b>

60

**Огурцы свежие**

200

**Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной**

70/30

**Гуляш**

150

**Каша гречневая**

180

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

84-00

### Обед ГПД

1,40	0,11	11,94	56
5,16	7,90	11,33	138
13,14	31,50	16,50	404
4,53	4,82	32,38	191
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
<b>27</b>	<b>45</b>	<b>96</b>	<b>896</b>

90

**Салат из моркови с сахаром**

250

**Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной**

100

**Котлета мясная**

150

**Каша перловая**

200

**Чай с сахаром**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано.  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

18 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,05	8,25	0,00	75	10	<b>Масло сливочное</b>	
7,54	9,67	0,00	119	30	<b>Сыр твердый</b>	
5,25	1,77	19,10	113	220	<b>Лапша молочная</b>	
3,57	0,59	18,25	93	180	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
20	22	59	516			

50-00

### Обед

1,40	0,11	11,94	56	90	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	45	96	896			

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафе \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Ольга \_\_\_\_\_ Савина О. А.