

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
43.9	47.22	43.6	440	.200/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
1.2	0	2.4	14	.040	Зеленый горошек припущенный	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
49	48	101	696			84=

<u>Обед</u>						
0.42	5.05	1.14	52	.060/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
1.78	4.77	10.21	90	.200	Борщ с цыпленком и сметаной	
22.75	22.86	10.95	370	.100	Филе "Новинка"	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
33	39	88	869			84=

/ Руководитель _____ Литвишенко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:

Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
21.5	35.3	3.06	400	.180/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
25	36	27	512			
						40=
<u>Обед</u>						
0.56	5.07	1.52	54	.080/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
2.15	5.82	12.67	111	.250	Борщ с цыпленком и сметаной	
8.16	10.85	35.5	274	.100	Шницель из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
18	29	114	799			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.