

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

12 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	84=
12.19	19.34	45.36	406	.220	Макароны с сыром	
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
0.4	0.4	9.8	40	.1шт	Фруктовое пюре	
17	26	90	657			
<u>Обед</u>						
0.77	0.14	2.66	17	.065	Помидоры свежие	84=
4.16	2.41	15.08	99	.200	Суп картофельный с рыбой	
18.85	13.43	10.37	238	.60/30	Печень по-строгановски	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0.72	0.16	23.88	99	.200	Компот из свежих фруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
32	23	110	780			

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
 Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

12 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
13.85	21.95	51.54	461	.250	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	33	86	733			40=
<u>Обед</u>						
1.1	0.2	3.8	24	.100	Помидоры свежие	
4.65	3	19.05	122	.250	Суп картофельный с рыбой	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
36	20	122	733			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.П.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.П.
 Технолог _____ Савина О.А.