

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

08 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.35	5.04	0.95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
7.85	12.36	32.45	272	.075	Шницель рыбный	
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
1.5	6	11.6	106	.020/шт	Вафли	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
15	29	103	736			

84=

<u>Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	
4.41	4.11	14.54	113	.200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
19.29	19.06	28.75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0.12	0	25.88	104	.200	Кисель из джема	
1.5	6	11.6	106	.020/шт	Вафли	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
33	36	141	1027			

84=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

08 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.7	5.09	1.9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
19.17	15.83	37.02	369	.100	Шницель рыбный	
3.91	6.68	26.55	182	.180	Картофельное пюре	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	28	88	709			

40=

<u>Обед</u>						
1.1	0.2	3.8	24	.100	Помидоры свежие	
5.15	4.81	16.92	132	.250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
19.29	19.06	28.75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	32	115	884			

50=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.П.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.П.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.