

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,45	0,08	1,56	10	40	Помидоры свежие	
13,50	11,34	36,11	301	180	Каша гречневая с мясом тушеным	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,12	1,12	27,44	132	280	Яблоко свежее	
17	13	100	595			84-00
<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,56	9,19	21,50	187	200	Суп картофельный с фасолью и мясом	
17,28	44,15	1,83	474	80/10	Поджарка	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	62	103	1 097			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,20	10,29	27,16	222	250	Суп картофельный с фасолью и мясом	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	45	130	1 036			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Маша* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *Ольга* _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

07 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	0,16	3,10	20	80	Помидоры свежие	
17,00	14,46	51,98	406	240	Каша гречневая с мясом тушеным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	91	615			50-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,20	10,29	27,16	222	250	Суп картофельный с фасолью и мясом	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	45	130	1 036			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.