

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

07 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	84=
5.78	7.33	29.27	207	.160/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
2.11	1.62	21.22	107	.180	Кофейный напиток с молоком	
0.4	0.4	9.8	40	.1шт	Фруктовое пюре	
17	18	70	510			

Завтрак

1.51	3.41	6.02	61	.050	Салат из свежей капусты с перцем	84=
2.59	2.61	15.72	97	.200	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	
21.3	5.23	1.82	173	.70/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	
0.73	0.11	21.18	88	.180	Компот из свежих фруктов	
2.8	2	9.5	67	.100	Слива	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
37	19	104	762			

Обед

Руководитель _____ Литвиненко К.П.
Зав.производством _____
Калькулятор Мафе - Марченкова Ю.П.
Технолог ОМ - Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

« МУП "Мелкий опт"»

07 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

10.82	12.4	10	197	.40/20	Бутерброд с сыром	40=
9.05	13.26	45.74	342	.250/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
20	26	66	581			

Обед

1.84	5.1	7.95	84	.100	Салат из свежей капусты с перцем	50=
3.18	3.24	19.62	121	.250	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
6.76	6	43.2	254	.180	Макаронные изделия отварные	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
38	23	127	788			

/Руководитель _____ Литвишенко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.