

МУП "Мелкий опт"

03 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
13,06	20,56	45,26	421	220	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	36	120	905			84-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,82	6,90	11,05	137	200	Суп из овощей с цыленком и сметаной	
9,46	26,91	14,19	338	80/30	Тефтели в соусе	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
22	41	112	922			84-00

Обед ГПД

0,71	5,10	1,94	56	100/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	45	100	901			60-00

Руководитель _____

Литвиненко К. И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Марченкова Ю. И.

Технолог _____

Савина О. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
14,75	23,49	51,47	479	250	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	38	86	781			50-00

<u>Обед</u>						
0,71	5,10	1,94	56	100/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	45	100	901			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.