**Аннотация**

**рабочей программы по физической культуре 1 – 4 класс**

Рабочая программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы НОО, программы формирования УУД и авторской программы В. И. Ляха, А. А. Зданевича, М.: Просвещение, 2010.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой

деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества,

осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление,

творчество и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, целью программы по физической культуре является

формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой

самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной

цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и

повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем

организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых

видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни

человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными

показателями физического развития и физической подготовленности.

Структура и содержание учебного предмета задаются в программе в конструкции

двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о

физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое

совершенствование».

Согласно учебному плану образовательного учреждения всего на изучение курса

«Физическая культура» в каждом классе начальной школы отводится 99 часов (3

часа в неделю).

**Программу обеспечивают:**

Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2011.

Лях В.И. Физическая культура. 1 кл.,2 кл., 3кл., 4кл.- М.: Просвещение, 2011 - 2014г.